

Murisa Ustavdić Šadić, dr.medicine, spec.porodične/obiteljske medicine - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	FARMACEUTSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Murisa Ustavdić Šadić, dr.medicine, spec.porodične/obiteljske medicine
Naziv Teme	Odstupanja prehrane i uhranjenosti djece predškolske dobi u obdaništima na području Tuzlanskog kantona u odnosu na preporuke i standarde
Rezime/Abstract	<p>Uvod: U posljednje vrijeme sve veći broj djece boravi u predškolskim odgojnim ustanovama. Obdaništa su dužna djeci obezbjediti zdravu prehranu ali obzirom da ne postoje adekvatne smjernice kojima se reguliše ishrana u predškolskim odgojnim ustanovama, način ishrane najčešće znatno odstupa od preporuka relevantnih svjetskih institucija. Svrha ovog istraživanja je da se utvrdi koliko ishrana u dječijim obdaništima odstupa od preporuka relevantnih institucija, koliko je osoblje educirano o pravilnoj prehrani djece predškolskog uzrasta i kakvo je stanje uhranjenosti djece. Metode: U istraživanje su uključena obdaništa iz pet općina Tuzlanskog kantona (TK). Analizirana su po dva petodnevna jelovnika po grupama i podgrupama hrane. Za analizu jelovnika korištene su prehrambene smjernice „Moj Tanjir“ i meni rubrika bazirana na prehrambenim smjericama Američkog ministarstva poljoprivrede. Uhranjenost djece je analizirana na osnovu indeksa tjelesne mase. U istraživanje uključeno je 304 djece dobi od 3-5 godina. Na osnovu soferskog programa Svjetske zdravstvene organizacije Anthro v 3.2.2 izračunate su z vrijednosti indeksa tjelesne mase i upoređene sa antropometrijskim standardima Svjetske zdravstvene organizacije. Procjena znanja odgajatelja izvršena je na osnovu anonimne ankete urađene na osnovu testova online edukativnog centra za odgajatelje SAD-a. Rezultati: U 80% obdaništa hrana nije servirana u skladu sa preporukama. Jelovnici su bili jednolični i sadržavali su visokokaloričnu i masnu hranu. Najveći procenat djece bilo je normalno uhranjeno 71,7%, pothranjeno 2%, ozbiljno pothranjeno 2%, 19,1% bilo je u riziku od prekomjerne tjelesne težine, a 5,3% imalo je prekomjernu tjelesnu težinu. Najveći procenat učitelja imalo je znanje o pravilnoj prehrani djece i fizičkoj aktivnosti (84,2%), dok je 52,6% učitelja poznavalo uslove u kojima djeca treba da se hrane. Preporuke: Potrebna je permanentna edukacija zaposlenih u obdaništima posebno upoznavanje sa nutritivnim potrebama, standardima i preporukama pravilne prehrane predškolske djece. Ključne riječi: procjena ishrane, obdaništa, edukacija učitelja, uhranjenost</p>
Datum	24.12.2014
Predsjednik	Dr.sc. Aida Smajlović, docent - užu naučnu oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Midhat Jašić, vanredni profesor - užu naučnu oblast „Nutricionizam“ Tehnološki fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Adaleta Softić, docent - Uža naučna oblast " Biohemija" Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	Dana 24.12.2014. godine u amfiteatru Tehnološkog fakulteta sa početkom u 12,00 sati
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.