

Nedim Musić, bachelor tjelesnog odgoja i sporta - Završni magistarski rad

| | |
|----------------------------|--|
| Fakultet/Akademija | FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT |
| Tip Rada | Završni magistarski rad |
| Kandidat, zvanje | Nedim Musić, bachelor tjelesnog odgoja i sporta |
| Naziv Teme | Razlike u posturalnom statusu između dječaka i djevojčica uzrasta od 11 do 13 godina |
| Rezime/Abstract | <p>Osnovni cilj ovog istraživanja jeste utvrđivanje razlika u posturalnom statusu između dječaka i djevojčica uzrasta od 11 do 13 godina. Istraživanje je uključivalo 90 učenika oba spola, starosne dobi od 11 do 13 godina. Škole iz kojih su tretirani entiteti su OŠ Tušanj i OŠ Brčanska Malta u Tuzli. Uzorak varijabli korišten u ovom istraživanju su: Frontalni položaj glave, Frontalni položaj ramena, Frontalni položaj kukova, Bočni položaj glave, Bočni položaj karlice (inklinacioni položaj), Totalna devijacija frontalnog i bočnog položaja. Iz navedenih varijabli, korištenjem softvera Posture Pro V, anatomske odrednice tijela su selektirane bilateralno (glava, trup i noge/kukovi, koljena, gležnji) kroz frontalnu ravan (čeonni položaj) i sagitalnu ravan (bočni položaj) iz čega su izvedene varijable: Vratni pritisak (izražen u N), Pozicija centra težišta tijela, Q ugaou natkoljenici desne noge, Q ugao u natkoljenici lijeve noge), Izmjereni gubitak visine od izmjerene tjelesne visine, Posturalni broj (skala). Za potrebe ovog istraživanja, korištene su sljedeće statističke metode: mjere centralne tendencije, mjere disperzije, T-Test za nezavisne uzorke kojim se se utvrdile razlike u posturalnom statusu između dječaka i djevojčica uzrasta od 11 do 13 godina. Na osnovu dobijenih rezultata, varijable u kojima nije bilo statistički značajnih razlika su: Frontalni položaj glave, frontalni položaj ramena, frontalni položaj kukova, Bočni položaj glave i Bočni položaj karlice (inklinacioni položaj). Na osnovu toga možemo reći da se parcijalne hipoteze: H1, H2, H3, H4, H5. odbacuju. Isto tako, analizom dobijenih rezultata, vidimo da je u varijablama: Totalna devijacija frontalnog i bočnog položaja tijela, Vratni pritisak (izražen u Njutnima), pozicija centra težišta tijela, ugao u natkoljenici desne noge, ugao u natkoljenici lijeve noge, Izmjereni gubitak visine od izmjerene tjelesne visine, kao i varijabla Posturalni broj, zabilježena kvantitativna razlika između dječaka i djevojčica uzrasta od 11 do 13 godina. Na osnovu ovoga možemo reći da se parcijalne hipoteze: H6, H7, H8, H9, H10, H11, H12, potvrđene. Uporedbom dobijenih rezultata i tretiranim varijablama vidi se da su djevojčice imale lošiji posturalni status u odnosu na dječake. Lošije držanje u odnosu na dječake, bi mogli objasniti da su one ušle ranije u pubertet. To je dovelo do naglog rasta u visinu, a mišićni sistem nije dovoljno razvijen da održi pravilan odnos između segmenata tijela. Isto tako bi mogli reći da nesklad između faze brzog rasta, razvoja skeleta i jačanja mišićne mase i nedovoljne tjelesne aktivnosti mogu biti razlozi ovih razlika. Kako bi se ova problematika mogla zaobići, i da ne bi došlo do ozbiljnih strukturalnih promjena lokomotornog aparata, neophodno je blagovremeno reagovati. Iz ovog razloga je neophodno da nastavnici, profesori i druga stručna lica koja se bave ovom problematikom na vrijeme počnu s preventivnom edukacijom, korektivnim vježbanjem i podsticanjem djece da se bave fizičkim aktivnostima naročito u periodu puberteta, koji predstavlja najosjetljiviji period za nastanak i razvoj posturalnih poremećaja. Buduća istraživanja bi mogla da idu u smjeru utvrđivanja razlika između fizički aktivne i neaktivne djece u ovom uzrastu, kako bi se utvrdilo u kojem stepenu fizička aktivnost doprinosi boljem držanju djece u ovom uzrastu.</p> |
| Datum | 17.10.2017 |
| Predsjednik | Dr.sc. Dževad Džibrčić, vanredni profesor za užu naučnu oblast „Teoretsko-metodičke osnove sporta“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli |
| Mentor | Dr.sc. Tarik Huremović, docent za užu naučnu oblast „Teoretsko-metodičke osnove sporta“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli |
| Član komisije | Dr.sc. Melika Muratović, docent za užu naučnu oblast „Sportske igre“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli |
| Član komisije | - |
| Član komisije | - |
| Zamjenski član | - |
| Dodatni detalji i lokacija | Javna odbrana završnog magistarskog rada obaviti će se dana 17.10.2017. godine u 13,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli |
| Zavrsne Odredbe | Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati. |