

# Almir Kurt, prof.tjelesnog odgoja i sporta - Magistarski rad

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Fakultet/Akademija         | FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT  |
| Tip Rada                   | Magistarski rad   |
| Kandidat, zvanje           | Almir Kurt, prof.tjelesnog odgoja i sporta  |
| Naziv Teme                 | Utvrđivanje povezanosti lumbalno bolnog sindroma sa nivoom bazičnih i tjelesnih aktivnosti kod studentske populacije  |
| Rezime/Abstract            | Lumbalno bolni sindrom (eng. Low Back Pain - LBP) predstavlja značajan zdravstveni problem u svim zemljama. Tjelesna neaktivnost i intenzivna sportska aktivnost je utvrđeno da je povezana sa LBP. Cilj ovog rada je bio da se prikažu rezultati o učestalosti LBP kod mladih osoba i njihova povezanost sa tjelesnom aktivnošću i vitalnim funkcionisanjem. Uzorak ispitanika predstavljao je (n=330) studentica kronološke dobi od 19.3+1.5 godina, 60.7%, a uzorak (n=213) studenta je kronološke dobi od 20,0+1,8 godina, 39,2%. Ovo istraživanje procjenjuje nivo povezanosti LBP među studentima sa nivoom tjelesne aktivnosti u posljednjih šest mjeseci. Korišten je upitnik, koji je uključivao stupnjevane kronične boli (eng. Graded Chronic Pain Scale - GCPS) za procjenu razine kroničnih bolova. Sa zdravstvenom anketom (SF-36) pokušali smo ustanoviti zdravstveni status ove populacije, a rezultate su podjeljeni u dva područja djelovanja: vitalnost i tjelesno funkcioniranje. Od ukupno (n=543, 78.5%) svih anketiranih su se izjasnili da su imali intenzitet boli u nekom trenutku u posljednjih šest mjeseci. Studentice (n=272, 82.4%) su imale veću učestalost LBP, u odnosu na studente (n=154, 72.3%). U ovom is |
| Datum                      | 30.05.2014  |
| Predsjednik                | Dr. sc. Edin Mujanović, vanredni profesor za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli  |
| Mentor                     | Dr. sc. Almir Atiković, docent za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli   |
| Član komisije              | Dr. sc. Osman Lačić, vanredni profesor za užu naučnu oblast „Teoretsko-metodičke osnove sporta“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli  |
| Član komisije              | -   |
| Član komisije              | -   |
| Zamjenski član             | dr.sc. Amra Nožinović-Mujanović, vanredni profesor, uža naučna oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“ na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli  |
| Dodatni detalji i lokacija | NULL  |
| Završne Odredbe            | Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 16 sati.  |