

# Tarik Zolotić, bachelor zdravlja i ekologije - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	TEHNOLOŠKI FAKULTET
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Tarik Zolotić, bachelor zdravlja i ekologije
Naziv Teme	Ispitivanje znanja o prehrani roditelja djece sportaša i njihovih trenera
Rezime/Abstract	<p>Život i zdravlje čovjeka (od rođenja, kroz cijeli život) ovise o kisiku, vodi i o 40-ak esencijalnih spojeva, koje unosi hranom. Nedostatak bilo kojega remeti ravnotežu i rad organizma, što je preduvjet bolesti. Prehrana djece značajno nadilazi jednostavne okvire životne potrebe za izvorom energije i gradivih elemenata a što je posebno naglašeno kod djece sportaša. Na formiranje prehrambenih i životnih navika djece, posebno u ranom djetinjstvu uticaj imaju roditelji, s posebnim naglaskom na majku. Provedeno je randomizirano obzervacijsko istraživanje primjenom anonimnog, jednokratnog tripartitnog upitnika koji je uz suglasnost preuzet od Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Istraživanjem je obuhvaćeno 120 roditelja djece iz škole fudbala i 10 trenera fudbala s područja Sarajeva. I kod roditelja i kod trenera je utvrđen veći broj točnih odgovora na pitanja o utjecaju prehrane i prehrambenih navika na sportsku izvedbu (<math>p &lt; 0,001</math>) i kod obje skupine je utvrđena statistički značajna negativna korelacija između broja točnih i netočnih odgovora koja je bila izuzetno jaka kod trenera (<math>r = -0,847</math>). Iako nije utvrđena značajna razlika u broju točnih odgovora (roditelji <math>30,5 \pm 6,6</math>, treneri <math>28,2 \pm 4,6</math>), roditelji su imali značajno manje netočnih odgovora od trenera (<math>16,4 \pm 5,3</math> u usporedbi sa <math>20,1 \pm 4,5</math>, <math>p = 0,035</math>). Međutim, roditelji se značajno manje, gotovo uopće ne informiraju o prehrani prilagođenoj sportu u usporedbi s trenerima (<math>p = 0,025</math>). No interesantno je da je prema izvoru informiranja o prehrani među trenerima utvrđeno kako oni koji se informiraju iz stručne literature i sami su sebi izvor informacija (stečenog formalnim i neformalnim obrazovanjem) imaju značajno manje točnih (<math>24,5 \pm 5,1</math>) i veći broj netočnih odgovora (<math>24,0 \pm 4,5</math>) u usporedbi s trenerima koji se educiraju iz popularnih časopisa, interneta i sličnih izvora (<math>30,7 \pm 2,1</math> točnih odgovora, <math>p = 0,026</math> i <math>17,5 \pm 2,1</math> netočnih odgovora, <math>p = 0,014</math>). Dobiveni rezultati ukazuju na potrebu kontinuirane i stručne edukacije trenera o važnosti pravilne prehrane prilagođene djetetu sportašu kako bi mu se pomoglo u sportskoj izvedbi ali i prevenirali svi eventualni zdravstveni problemi, od pretilosti nadalje. Ključne riječi: djeca sportaši, roditelji, treneri, znanje o prehrani, prehrambene navike</p>
Datum	20.01.2018
Predsjednik	Dr.sc. Midhat Jašić, red.prof., za užu naučnu oblast „Nutricionizam“, Tehnološkog fakulteta Univerziteta u Tuzli;
Mentor	Dr.sc. Ines Banjari, docent, za znanstveno područje „Biotehničke znanosti“, znanstveno polje „Prehrambena tehnologija“ i znanstvena grana „Nutricionizam“, na Prehrambena-tehnološkom fakultetu Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Republika Hrvatska;
Član komisije	Dr.sc. Marizela Šabanović, docent, za užu naučnu oblast „Nutricionizam“ Tehnološkog fakulteta Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	Javna odbrana magistarskog rada, održat će se u subotu, 20.01.2018.godine u 12:00 sati u Sali za sjednice na Tehnološkom fakultetu Univerziteta u Tuzli.
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.