

Saher Aghbar, prof.tjelesnog odgoja i sporta - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Saher Aghbar, prof.tjelesnog odgoja i sporta
Naziv Teme	Razlike u morfološkim dimenzijama, karakteristikama tjelesnog sastava i gipkosti kod žena od adolescencije do zrele dobi
Rezime/Abstract	Istraživanje je sprovedeno s ciljem utvrđivanja razlika između ispitanica različite hronološke dobi u morfološkim karakteristikama, sastavu tijela (tjelesnoj kompoziciji) i gipkosti. Uzorak ispitanica (N=150) dobijen je iz populacije radnica tvornice obuće u Zvorniku i osoba koje su tek uključene u rekreativnu aktivnost (aerobik) u dva fitness kluba u Brčkom. Uzorak je podijeljen u šest (6) subuzoraka od po 25 ispitanica hronološke dobi od 18 do 46 godina starosti. U istraživanju je primjenjeno devet (9) varijabli morfoloških karakteristika, sedam (7) varijabli za procjenu strukture tijela (tjelesne kompozicije) i šest (6) varijabli za procjenu gipkosti. Primjenom multivarijatne i univarijatne analize varijanse utvrđene su statistički značajne razlike među ispitivanim subuzorcima ispitanica u sva tri ispitivana antropološka prostora i potvrđene postavljene hipoteze. Utvrđene su statistički značajne razlike u morfološkim dimenzijama, karakteristikama tjelesnog sastava i gipkosti kod ispitanica različite hronološke dobi od 18-46 godina starosti. Takođe, utvrđene su statistički značajne razlike u varijablama kompozitne strukture tijela između ispitanica različite starosne dobi. Rezultati 6 testova za procjenu gipkosti, izmjerenih na uzorku 150 ispitanica starih od 18-46 godina, prikazuju promjene na gipkosti, kao motoričkoj sposobnosti u periodu kasne adolescencije i zrelog doba žena. Dio dobijenih rezultata može se, vjerovatno, pripisati i različitim stilovima života posmatranih šest starosnih kategorija žena u smislu količine kretanja, redovne ishrane, bračnog statusa, genetskih i drugih faktora koji utiču na ispitivne antropološke dimenzije Ključne riječi: morfologija, fleksibilnost, body composition, žene, hronološka dob, subuzorci, varijable
Datum	24.09.2012
Predsjednik	Dr.sc. Zehrudin Jašarević, docent za užu naučnu oblast „Transformacioni procesi“ Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Branimir Mikić, redovni profesor za užu naučnu oblast «Transformacioni procesi» Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Džemal Huremović, docent za užu naučnu oblast «Bazične i primijenjene kineziološke discipline» Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	dr.sc. Muris Đug, docent, uža naučna oblast „Transformacioni procesi“na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Dodatni detalji i lokacija	dana 24.09.2012. godine u Amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli sa početkom u 14.00 sati
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.