

# Selimović dr Nihad - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	MEDICINSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Selimović dr Nihad
Naziv Teme	Uticaj proprioceptivnog vježbanja na kardiovaskularne, respiratorne i motoričke funkcionalne parametre i efikasnost u prevenciji sportskih povreda
Rezime/Abstract	Uvod: S medicinskog aspekta trening predstavlja proces specifičnih postupaka, koji se primjenjuju u određenom vremenu. Njihov cilj je da treniranu osobu iz zdravog stanja I prevede u zdravo stanje II, koje će biti bolje i efikasnije u smislu postizanja zadanog cilja. Na tom putu sportaš prolazi niz transformacijskih a nekada i patoloških stanja koja imaju svoju simptomatologiju. S medicinske pozicije, ciljevi djelovanja su prije svega prevencija povreda, ukoliko do povreda ipak dođe tada što lakša i brža rekonvalescencija i konačno smanjenje recidiva. Uzimajući u obzir sve ovo, za potrebe ovog rada analizirani su efekti sistematskih treninga sa eksperimentalnom grupom od 50 mladih košarkaša koji su provodili programirani proprioceptivni trening. Kontrolna grupa, također od 50 mladih košarkaša istog uzrasta radila je po klasičnom program bez posebno pripremljenih treninga proprioceptivne. Cilj je bio utvrditi utječe li proprioceptivni trening na efikasniju prevenciju i sanaciju sportskih povreda kod mladih košarkaša. I jedna i druga grupa opisana je nakon godinu dana sa velikim brojem kontrolnih varijabli od kojih je za potrebe ovog rada zadržano 30 (morfološke, motoričke, medicinski)
Datum	18.04.2014
Predsjednik	dr. sc. Jasmin Delić, vanredni profesor za nastavni predmet "Anatomija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	dr. sc. Farid Ljuca, redovni profesor za nastavni predmet "Fiziologija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	dr. sc. Samir Mačković, vanredni profesor za užu naučnu oblast "Biološko-medicinski aspekti sporta", Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	dana 18.04.2014. godine u amfiteatru I Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli s početkom u 14,00 sati
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 16 sati.