

Dr Dženan Omerbegović - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	MEDICINSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Dr Dženan Omerbegović
Naziv Teme	Funkcionalni status i kvalitet života pacijenata sa lumbo-sakralnim sindromom
Rezime/Abstract	Lumboishialgija je kombinacija dviju boli, lumbaga - osteomuskularna bol lumbalne kicme uzrokovana degenerativnim propadanjem tog dijela kicme i ishialgije -- radikulopatijska uzrokovana kompresijom degeneriranog dijela promjenjene lumbalne kicme na korijenove n. ishiadicusa. Prvi cilj ovog istraživanja bio je utvrditi funkcionalnu sposobnost pacijenata sa lumboishialgijom. Drugi cilj je bio utvrditi kvalitet života analizirajući prirodni tok bolesti (zestina i periodičnost pojavljivanja), radnu sposobnost, te uspjeh neoperativnog tretmana, uz upotrebu kliničkih skorova. Treći cilj je bio utvrditi korelaciju funkcionalne sposobnosti i kvalitete života, odnosno odgovor na pitanje kako lumboishialgija utice na svakodnevnicu pacijenta. Uzorak čini 71 pacijent, oba spola, koji su se javili u ambulantu porodične medicine Doma Zdravlja sa Poliklinikom Kakanj zbog lumboishialgicnih tegoba. Uključivanje se vršilo po redoslijedu javljanja i to počevši od 01.01.2010. godine. Studija je dizajnirana sa namjerom da u njoj budu analizirani samo oni pacijenati za koje se smatralo da je navedena tegoba posljedica hernije diska. U studiju su uključeni pacijenti sa jasnom kliničkom slikom ishialgije ili lumboishialgije, starosti od 18 do 65 godina te sa odsustvom radioloskih promjena na lumbalnoj kicmi koji ukazuju na tesku spondilozu, spondilolistezu, tumorsku ili traumatsku destrukciju lumbosakralne kicme. Svi pacijenti sa jasnom kliničkom slikom, prethodnim operacijama na kicmi i drugim bolestima koje mogu uticati na rezultat skorova nisu uključeni u studiju. U istraživanju je koristen namjenski sastavljen upitnik, anamnestički podaci, klinički pregled i RTG lumbosakralne kicme u dvije projekcije. Originalni upitnik, napravljen samo za ovu studiju predstavlja sintezu cetiri najčešće koristena upitnika funkcionalnog statusa pacijenata sa lumbosakralnim sindromom. Ovaj rad je prospektivno-retrospektivni, a kao statističke metode su koristene: deskriptivna statistika, %2 test, Student t-test, aritmetička sredina, standardna devijacija, test korelacije po Personu. U ovom radu pokazano je da su gotovo ravnomjerno zahvacena oba spola po pitanju lumbosakralnog sindroma (55,45%). Prosječna starost ispitanika bila je 49,4±t14,3 godina sa blago povesenom tjelesnom tezinom (BMI 23,3±3,2). Odnosno, prekomjerna tjelesna tezina (BMI>30) imalo je 77,4% ispitanika. Prosječno trajanje lumboishialgije kod ovih pacijenata bilo je nesto više od 4 godine, sa pojavljivanjem nesto česce od jedanput u dva mjeseca, a najmanje jednom u pola godine. U kliničkom nalazu prosjecan pacijent je imao pozitivan Laseq znak na oko 70 stepeni, a mogao je hodati na prstima i petama oko 3 metra. Patoloski RTG nalaz, koji bi mogao ukazati na patologiju diska od LI-SI - suzenje intervertebralnog prostora se nalazio kod 43% ispitanika. U ovom radu je pokazano da lumbosakralni sindrom značajno utice na funkcionalnu sposobnost pacijenta i na kvalitet njegovog života tako što ih znatno smanjuje u toku akutne faze bolesti, dok je u toku hronicne faze taj uticaj neznatan, te da postoji jasna korelacija između funkcionalnosti pacijenta i kvaliteta njegovog života. Osim toga pokazano je da su tegobe cikličnog karaktera te da spontano prolaze nakon određenog vremena i uz neoperativni tretman. Rezultati ovog rada potvrđuju lumbosakralni kao benigno stanje, te sa takvim stavom nasim pacijentima cemo znatno smanjiti strah od ove bolesti koja se javlja najčešće iznenada i to u mladoj životnoj dobi.
Datum	30.06.2012
Predsjednik	dr. sc. Nedima Kapidžić-Bašić, vanredni profesor za nastavni predmet "Fizijatrija i rehabilitacija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	dr. sc. Mirza Bišćević, docent za nastavni predmet "Ortopedija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	dr. sc. Mirsad Hodžić, vanredni profesor za nastavni predmet "Hirurgija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	dana 30.06.2012. godine u amfiteatru I Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, s početkom u 11,00 sati
Završne Odredbe	Pristup javnosti je sloboden. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.