

# Dr Dženan Omerbegović - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	MEDICINSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Dr Dženan Omerbegović
Naziv Teme	Funkcionalni status i kvalitet života pacijenata sa lumbo-sakralnim sindromom
Rezime/Abstract	<p>Lumboishalgija je kombinacija dviju boli, lumbaga - osteomuskularna bol lumbalne kicme uzrokovana degenerativnim propadanjem tog dijela kicme i isialgije -- radikulopatija uzrokovana kompresijom degeneriranog dijela promjenjene lumbalne kicme na korijenove n. ishiadicusa. Prvi cilj ovog istraživanja bio je utvrditi funkcionalnu sposobnost pacijenata sa lumboishalgijom. Drugi cilj je bio utvrditi kvalitet života analizirajući prirodni tok bolesti (zestina i periodičnost pojavljivanja), radnu sposobnost, te uspjeh neoperativnog tretmana, uz upotrebu kliničkih skorova. Treći cilj je bio utvrditi korelaciju funkcionalne sposobnosti i kvalitete života, odnosno odgovor na pitanje kako lumboishalgija utiče na svakodnevicu pacijenta. Uzorak čini 71 pacijent, oba spola, koji su se javili u ambulantu porodične medicine Doma Zdravlja sa Poliklinikom Kakanj zbog lumboishalgicnih tegoba. Uključivanje se vršilo po redoslijedu javljanja i to počevši od 01.01.2010. godine. Studija je dizajnirana sa namjerom da u njoj budu analizirani samo oni pacijenti za koje se smatralo da je navedena tegoba posljedica hernije diska. U studiju su uključeni pacijenti sa jasnom kliničkom slikom isialgije ili lumboishalgije, starosti od 18 do 65 godina te sa odsustvom radioloških promjena na lumbalnoj kicmi koji ukazuju na tesku spondilozu, spondilolistezu, tumorsku ili traumatsku destrukciju lumbosakralne kicme. Svi pacijenti sa nejasnom kliničkom slikom, prethodnim operacijama na kicmi i drugim bolestima koje mogu uticati na rezultat skorova nisu uključeni u studiju. U istraživanju je korišten namjenski sastavljen upitnik, anamnestički podaci, klinički pregled i RTG lumbosakralne kicme u dvije projekcije. Originalni upitnik, napravljen samo za ovu studiju predstavlja sintezu četiri najčešće korištena upitnika funkcionalnog statusa pacijenata sa lumbosakralnim sindromom. Ovaj rad je prospektivno-retrospektivni, a kao statističke metode su korištene: deskriptivna statistika, %2 test, Student t-test, aritmetička sredina, standardna devijacija, test korelacije po Personu. U ovom radu pokazano je da su gotovo ravnomjerno zahvaćena oba spola po pitanju lumbosakralnog sindroma (55:45%). Prosječna starost ispitanika bila je 49,4:±14,3 godina sa blago povišenom tjelesnom težinom (BMI 23,3±3,2). Odnosno, prekomjernu tjelesnu težinu (BMI&gt;30) imalo je 77,4% ispitanika. Prosječno trajanje lumboishalgije kod ovih pacijenata bilo je nešto više od 4 godine, sa pojavljivanjem nešto češće od jedanput u dva mjeseca, a najmanje jednom u pola godine. U kliničkom nalazu prosječan pacijent je imao pozitivan Laseq znak na oko 70 stepeni, a mogao je hodati na prstima i petama oko 3 metra. Patološki RTG nalaz, koji bi mogao ukazati na patologiju diska od LI-SI - suženje intervertebralnog prostora se nalazio kod 43% ispitanika. U ovom radu je pokazano da lumbosakralni sindrom značajno utiče na funkcionalnu sposobnost pacijenta i na kvalitet njegovog života tako što ih znatno smanjuje u toku akutne faze bolesti, dok je u toku hronicne faze taj uticaj neznatan, te da postoji jasna korelacija između funkcionalnosti pacijenta i kvaliteta njegovog života. Osim toga pokazano je da su tegobe cikličnog karaktera te da spontano prolaze nakon određenog vremena i uz neoperativni tretman. Rezultati ovog rada potvrđuju lumbosakralni kao benigno stanje, te sa takvim stavom nasim pacijentima čemo znatno smanjiti strah od ove bolesti koja se javlja najčešće iznenada i to u mladoj životnoj dobi.</p>
Datum	30.06.2012
Predsjednik	dr. sc. Nedima Kapidžić-Bašić, vanredni profesor za nastavni predmet "Fizijatrija i rehabilitacija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	dr. sc. Mirza Bišćević, docent za nastavni predmet "Ortopedija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	dr. sc. Mirsad Hodžić, vanredni profesor za nastavni predmet "Hirurgija", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	dana 30.06.2012. godine u amfiteatru I Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, s početkom u 11,00 sati
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.