

# Alan Alagić, prof. sporta - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Alan Alagić, prof. sporta
Naziv Teme	Efekti plesnog aerobica u uvodno-pripremnom dijelu treninga na razvoj određenih motoričkih sposobnosti kod nogometaša uzrasta 11 i 12 godina
Rezime/Abstract	<p>Predmet ovog istraživanja bile su motoričke sposobnosti (koordinacija, agilnost i fleksibilnost) kod nogometaša uzrasta 11 i 12 godina. Problem istraživanja bio je utvrditi efikasnost posebno definiranog programa plesnog aerobika u uvodno-pripremnom dijelu sata na razvoj motoričkih sposobnosti (koordinacija, agilnost i fleksibilnost) kod nogometaša uzrasta 11 i 12 godina. Generalna hipoteza H - očekuju se da će primijenjeni program plesnog aerobika dovesti do statistički značajnog unapređenja vrijednosti u analiziranim motoričkim varijablama kod eksperimentalne grupe u odnosu na kontrolnu grupu nogometaša uzrasta 11 i 12 godina. Uzorak ispitanika kod ovog istraživanja predstavljalo je 56 ispitanika 11 i 12 godina, koji treniraju u malonogometnom klubu „Bambi“ podijeljen je na dva subuzorka. Jedan subuzorak je činio eksperimentalnu grupu i sačinjavao 35 ispitanika, drugi subuzorak činio je kontrolnu grupu i sačinjavao 25 ispitanika. Koristili su se testovi za procjenu koordinacije, agilnosti, fleksibilnosti. Iz dobijenih rezultata možemo vidjeti da u prostoru fleksibilnosti nisu postojale statistički značajne razlike između ispitanika eksperimentalne i kontrolne grupe. Nakon provedenog programa dobili smo podatke koji su nam dokazali postojanje statistički značajnih razlika između eksperimentalne i kontrolne grupe u korist eksperimentalne grupe (koordinacija i agilnost) čime je djelimično potvrđena generalna hipoteza H. Ključne riječi: motoričke sposobnosti, koordinacija, agilnost i fleksibilnost, plesni aerobik, nogomet</p>
Datum	27.09.2018
Predsjednik	Dr.sc. Alen Kapidžić, vanredni profesor za užu naučnu oblast „Sportske igre“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Muris Đug, vanredni profesor za užu naučnu oblast „Transformacioni procesi“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Jasmin Mehinović, docent za užu naučnu oblast „Transformacioni procesi“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	dana 27.09.2018. godine u 14,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.