

Andrej Simić - Završni magistarski rad

| | |
|----------------------------|--|
| Fakultet/Akademija | FILOZOFSKI FAKULTET |
| Tip Rada | Završni magistarski rad |
| Kandidat, zvanje | Andrej Simić |
| Naziv Teme | Postavljanje ciljeva u funkciji povećanja motivacije za plivačkim treninzima |
| Rezime/Abstract | Ciljevi se odnose na namjeru ili objekat kojem je usmjerenja aktivnost (Locke i Latham, 2013). Prema teoriji postavljanja ciljeva, ciljevi predstavljaju glavne motivatore ponašanja. Preko zalaganja, perzistencije, određivanja smjera aktivnosti i pronaalaženja adekvatnih strategija, usmjeravaju lude na ciljno orijentirana ponašanja. Intervencije temeljene na teoriji postavljanja ciljeva uključuju situaciju postavljanja ciljeva i davanje povratne informacije o njegovom ostvarenju. Povratna informacija se može dati usmeno ili pismeno, javno ili privatno, grupno ili individualno. Cilj ovog rada bio je ispitati učinkovitost 2 takve intervencije (postavljanje ciljeva sa individualnom povratnom informacijom i postavljanje ciljeva sa javnim objavljinjanjem) na povećanje posjećenosti plivačkih treninga i poboljšanje učinka u plivanju na 50 metara slobodnim stilom. Uzorak od 42 plivača (30 muških i 12 ženskih ispitanika) prosječne dobi od 10 godina podijeljen je u tri grupe: kontrolnu, grupu na kojoj se primjenila prva intervencija, te grupu na kojoj se primjenila druga intervencija. Rezultati jednosmjerne ANOVA - e za nezavisne uzorke ukazali su da se grupe međusobno razlikuju po prosječnom broju dolazaka na treninge, $F(2, 39) = 3.90$, $p < .05$ sa statističkim značajnim lineranim trendom, $F(1, 39) = 7.62$, $p < .01$. Planiranim kontrastima utvrđeno je da se eksperimentalne grupe razlikuju od kontrolne, $t(39) = 2.17$, $p < .05$ (1 - tailed); te su ispitanici iz druge eksperimentalne grupe u prosjeku došli na značajno više treninga u odnosu na prvu grupu, $t(39) = 1.77$, $p < 0.05$ (1 - tailed). Uz kontrolu učinka plivača u predtestiranju, $F(1, 38) = 208.90$, $p < .01$, utvrđena je statistički značajna razlika između grupa na temelju postignuća na 50 metara slobodno u završnom mjerjenju, $F(2, 38) = 3.35$, $p < .05$. Planiranim kontrastima poređene su kontrolna i prva eksperimentalna grupa, te kontrolna i druga eksperimentalna grupa. Rezultati ukazuju da su ispitanici iz druge eksperimentalne grupe brži od ispitanika iz kontrolne grupe na 50 metara slobodno $t(38) = -2.58$, $p < .05$, dok takav trend nije uočen poređenjem kontrolne i prve eksperimentalne grupe, $t(38) = -1.68$, $p > .05$. Ovo istraživanje ukazuje da javno objavljinjanje učinka ima nedvosmislenu prednost nad individualnom, privatnom povratnom informacijom. Javno objavljinjanje je omogućavalo lakše razumijevanje koncepta cilja, kontinuiranu povratnu informaciju, socijalnu komparaciju i socijalnu facilitaciju. Ova intervencija je stvorila uslove u kojima su ispitanici ne samo percipirali cilj kao važani i istog prihvatali nego su i uložili napor u njegovo ostvarivanje. Rezultati ovog istraživanja imaju implikacije za trenersku praksu. |
| Datum | 14.01.2019 |
| Predsjednik | Dr. sc. Tamara Efedić Spahić, vanredni profesor izabrana za užu naučnu oblast „Psihologija“ na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Tuzli |
| Mentor | Dr. sc. Elvis Vardo, vanredni profesor izabran za užu naučnu oblast „Psihologija“ na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Tuzli |
| Član komisije | Dr. sc. Ljubica Tomić Selimović, docent izabrana za užu naučnu oblast „Primijenjene naučne psihološke discipline“ na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Tuzli |
| Član komisije | - |
| Član komisije | - |
| Zamjenski član | Dr. sc. Erna Emić, docent izabran za užu naučnu oblast „Teorijske naučne psihološke discipline“ na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Tuzli |
| Dodatni detalji i lokacija | Javna odbrana završnog magistarskog rada obavit će se 14.01.2019. godine u 12:00 sati na Filozofskom fakultetu Univerziteta u Tuzli |
| Zavrsne Odredbe | Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati. |