

# Adin Selimović, bachelor tjelesnog odgoja i sporta - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Adin Selimović, bachelor tjelesnog odgoja i sporta
Naziv Teme	Razlike u indeksu tjelesne mase i samopoštovanju kod djevojčica uzrasta 10 -13 godina
Rezime/Abstract	Cilj ovog istraživanja bio je utvrditi razlike u indeksu tjelesne mase i samopoštovanju, kod djevojčica učenica, uzrasta 10-13 godina, podijeljenih u dvije grupe. Grupa plesačice su djevojčice koje osim redovne nastave upražnjavaju tjelesnu aktivnost, odnosno ples, u plesnom klubu. Grupa učenice su djevojčice istog uzrasta kojima je jedina tjelesna aktivnost nastava iz predmeta tjelesni i zdravstveni odgoj u školi. Rezultati koji su dobijeni na uzorku od 57 ispitanica, podijeljenih po spomenutom kriteriju u dvije grupe, analizirani su kako bi se utvrdile razlike između ispitivanih grupa u primijenjenim varijablama i kako bi definisali varijable koje su najviše doprinijele navedenoj razlici. Rezultati T-testa za nezavisne uzorke nam ukazuju da su kod ispitanica utvrđene statistički značajne razlike u varijabli indeks tjelesne mase, kao i svim ostalim varijablama sastava tijela u korist grupe plesačice. U varijablama iz prostora samopoštovanja, rezultati također ukazuju na statističku značajnost između grupa, gdje su razlike uočljive u korist grupe plesačice, odnosno njihovosamopoštovanje je znatno drugačije. Pretpostavlja se da je razlog u odabranoj tjelesnoj aktivnosti kao i dobra i poticajna okolina (klub i treneri), odnosno cjelokupno okruženje uzorka ispitanica (roditelji i prijatelji), koje očigledno doprinosi izgradnji samopoštovanja, kao i ostalih područja samopoimanja. Na ovaj način je potvrđeno da dodatna aktivnost, u ovom slučaju bavljenje plesovima, uz obavezni program nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja doprinosi pozitivnim promjenama u procjenjivanim karakteristikama između grupa. Ključne riječi: indeks tjelesne mase, samopoštovanja, djevojčice, plesovi
Datum	03.06.2019
Predsjednik	Dr.sc. Almir Atiković, van.prof. za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Amra Nožinović Mujanović, red.prof. za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Edin Mujanović, van.prof. za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	Dr sc. Džemal Huremović, van.prof. za užu naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“ na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Dodatni detalji i lokacija	dana 03.06.2019. godine u 12,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.