

# Dijana Simikić, magistra farmacije - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	TEHNOLOŠKI FAKULTET
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Dijana Simikić, magistra farmacije
Naziv Teme	Najčešće vrste biljnih pripravaka i dodataka prehrani i njihov uticaj na lipidni status
Rezime/Abstract	<p>Uvod: Lipidni status je značajan parametar rizika od bolesti krvožilnog sistema, na kojeg utiču mnogi faktori kao što su životni stil, stres, fizička aktivnost, poroci, a u najznačajnijoj mjeri način prehrane. Neki sastojci hrane imaju poseban uticaj na poboljšanje lipidnog statusa. Cilj rada: Ciljevi rada bili su utvrditi najčešće korištene biljne pripravke i dodatke prehrani koji se primjenjuju, te utvrditi njihov uticaj na lipidni status. Metod rada: Istraživanje je provedeno prikupljanjem, selekcijom, klasifikacijom i analizom kako dostupnih literaturnih izvora tako i podataka dobijenih putem anketa. Istraživanje je provedeno u apotekama, a ispitanici su bili magistri farmacije kao i pacijenti sa dislipidemijom. Za prikupljanje podataka su korišteni posebno pripremljeni upitni listovi. Rezultati: U liječenju dislipidemije pacijenti više preferiraju biljne preparate i dodatke prehrani. Ljekari najčešće propisuju lijekove 83,3%, dok njih tek 16,7% propisuju biljne preparate. Većina pacijenata, više od 50%, koriste biljne preparate. Za regulaciju lipidnog statusa magistri farmacije najčešće su preporučivali crvenu rižu i omega 3 masne kiseline, sikavicu, artičoku, kurkumu i bijeli luk. Najviše se koriste preparati koji se sastoji od omega 3 masnih kiselina, sikavice i crvene riže. Takav preparat korišten je za istraživanje u kratkoj prospektivnoj studiji na 10 pacijenata, u trajanju od 3 mjeseca. Randomiziranoj grupi ispitanika je davan pripravak i praćeni su rezultati promjena holesterola i triglicerida. Nakon tretmana većina pacijenata, njih 86,7% je imalo pozitivan, a 13,3% nije imalo značajan efekat. Ukupno smanjenje holesterola je bilo u prosjeku 1,57 mmol/l i uočeno je kod svih ispitanika, dok je prosjek smanjenja triglicerida bio 1,91mmol/l te je takodje pad uočen kod svih ispitanika. U poredjenju sa smanjenjem holesterola to je bilo znatno efikasnije. Zaključak: U liječenju dislipidemije pacijenti više preferiraju biljne preparate i dodatke prehrani. Kod svih ispitanika evidentno je blagotvorno djelovanje preparata od omega 3 masnih kiselina, sikavice i crvene riže na korekciju lipidnog statusa. Ključne riječi: biljni pripravci, lipidni status.</p>
Datum	06.06.2020
Predsjednik	Dr. sc. Senada Selmanović, docent uža naučna oblast : Zdravstvena etika Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr. sc. Midhat Jašić, redovni profesor uža naučna oblast: Nutricionizam Tehnološki fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Marizela Šabanović, docent uža naučna oblast: Nutricionizam Tehnološki fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	na Tehnološkom fakultetu Univerziteta u Tuzli, 06.06.2020. godine u 12:00 sati
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.