

# Azra dr Feukić - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	MEDICINSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Azra dr Feukić
Naziv Teme	Kvalitet života u djece sa prekomjernom tjelesnom masom
Rezime/Abstract	<p>Cilj: Istraživanje je rađeno s ciljem da se procijeni kvalitet života u djece sa prekomjernom tjelesnom masom u odnosu na zdravu djecu, te u odnosu na dob, spol, mjesto stanovanja i socioekonomski status porodice. Ispitanici i metode: Studijom presjekapomoću generičkog testa „PedQL™ 4.0 Generic Core Scale“ ispitan je kvalitet života 245 djece sa prekomjernom tjelesnom masom (PTM) u dobi od 5 do 18 godina, iz 5 škola sa područja općine Tuzla, te njihovih roditelja/staratelja. Ovim testom ispitano je stanje zdravlja i fizičkih aktivnosti, emocionalno zdravlje, društvene i školske aktivnosti. U odnosu na vrijednosti indeksa tjelesne mase (ITM) ispitanici su podijeljeni prema kriterijima International Obesity Taskforce u dvije grupe: prekomjerno uhranjeni i gojazni. S obzirom na dob ispitanici su podjeljeni u tri dobne skupine: od 5. do 7. godine, od 8. do 12. godine i od 13. do 18. godine. Na osnovu socioekonomskog stanja (SES) porodicesu svrstane u tri socijalne kategorije (niska, srednja i visoka). Kontrolne grupe formirane su na taj način što su svakom ispitaniku eksperimentalne grupe pridružena dva ili više zdravih ispitanika od učenika koji zadovoljavaju sljedeće kriterije: da imaju normalan ITM, da ne boluju od drugih hroničnih bolesti i da su istog spola i približne dobi kao ispitanici. Za testiranje statističke značajnosti razlika između ispitanika i kontrolnih grupa korišteni su Mann-Whitney U test i Kruskal Wallis test. Rezultati: Od ukupno 921 ispitanika normalno je uhranjeno 632 (68,62%), pothranjeno 44 (4,79%), sa PTM 245 (26,59%), od čega je 177 (19,21%) prekomjerno uhranjeno dok je 68 (7,38%) djece gojazno. Sa porastom ITM nije zabilježen negativan uticaj na kvalitet života u djece sa PTM. Jedino je u dobnoj skupini prekomjerno uhranjene djece (PUD) od 8. do 12. godine kvalitet života ocijenjen lošijim u pogledu društvenih aktivnosti te prema ocijeni roditelja i u pogledu ukupnog skora. U odnosu na spol kvalitet života u PU djevojčica je bio lošiji gledano sa aspekta fizičkog zdravlja i aktivnosti, dok je u gojaznih dječaka kvalitet života lošiju segmentu društvenih aktivnosti. Također u pogledu društvenih aktivnosti kvalitet života je bio lošiji u gojazne djece koja žive u gradu u odnosu na gojaznu djecu koja žive na selu. Gojazna djeca sa niskom SES su izvjestila slabiji kvalitet života u pogledu društvenih aktivnosti u odnosu na gojaznu djecu sa boljim SES, dok prema ocijeni roditelja kvalitet života u gojazne djece se nije razlikovao ni u jednom ispitivanom segmentu u odnosu na SES porodice. Zaključak: Prema rezultatima ovog istraživanja djeca sa PTM i njihovi roditelji nisu izvjestili negativan uticaj PTM u najvećem broju slučajeva na njihov kvalitet života, što znači da sami neće ni intervenisati u smislu redukcije tjelesne mase. Stoga prevencija i liječenje PTM se ne može prepustiti samo roditeljima, nego se multidisciplinarno moraju uključiti osim porodica svi nivoi obrazovnog i zdravstvenog sistema. To uključuje pedijatra, profesora tjelesnog odgoja, psihologa, nutricionistu te medije koji će promovisati jedinstvene stavove o zdravoj ishrani i zdravim stilovima života, uz obavezno sistematsko praćenje TM i TV u školama kroz Zdravstveni karton učenika što bi na vrijeme moglo izdvojiti djecu koja postaju prekomjerno uhranjena ili gojazna.</p>
Datum	15.05.2013
Predsjednik	dr. sc. Fahrija Skokić, redovni profesor za nastavni predmet „Pedijatrija“
Mentor	dr. sc. Hidajeta Begić, vanredni profesor za nastavni predmet „Pedijatrija“
Član komisije	dr. sc. Selmira Brkić, vanredni profesor za nastavni predmet „Patološka fiziologija“
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	15.05.2013. godine u amfiteatru I Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzla, s početkom u 13,00 sati
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Magistarski rad se može pogledati u Sekretarijatu Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, svakim radnim danom od 08,00 do 16,00 satiti.