

# Sarić dr Zarifa - Magistarski rad

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Fakultet/Akademija         | MEDICINSKI FAKULTET   |
| Tip Rada                   | Magistarski rad   |
| Kandidat, zvanje           | Sarić dr Zarifa   |
| Naziv Teme                 | Evaluacija metaboličke kontrole u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2 i moždanog udara  |
| Rezime/Abstract            | <p>U ovoj prospektivnoj studiji je evaluirana metabolička kontrola u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2 i moždanog udara na nivou primarne zdravstvene zaštite. Istraživanje je provedeno u ambulanti Mramor Zdravstveno-nastavne ustanove Dom zdravlja „dr Mustafa Šehović“ Tuzla u periodu od 01.06.2012. godine do 31.10.2012. godine i uključilo je 107 ispitanika sa dijagnozom diabetes mellitusa tip 2, oba spola i životne dobi od 40 - 90 godina. Svi ispitanici su podijeljeni u dvije skupine: eksperimentalnu skupinu koju su činili pacijenti oboljeli od diabetes mellitusa tip 2 i moždanog udara (49.5%) i kontrolnu skupinu koju su činili pacijenti oboljeli od diabetes mellitusa tip 2 bez moždanog udara (50.5%). Studija je evaluirala učestalost kardiovaskularnih rizičnih faktora i metaboličku kontrolu u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2 i moždanog udara. Rezultati istraživanja su pokazali daje bilo ukupno 36.4% ispitanika muškog spola i 63.6% ispitanika ženskog spola, pri čemu su žene bile značajno više zastupljene u odnosu na muškarce (p&lt;0.0001). Moždani udar je bio prisutan u značajnom procentu (24.1%) u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2. Najveći broj ispitanika (46.7%) pripadao je dobnoj skupini 56-70 godina. Prosječna starosna dob svih ispitanika bila je 68.06±8.84 godina. Prosječna dužina trajanja diabetes mellitusa bila je 10.06±5.43 godina, bez statistički značajne razlike između skupina (p=0.859). Najučestaliji kardiovaskularni modificirajući rizični faktori bili su hiperlipidemija (88.8%), hipertenzija (87.9%) i gojaznost (50.5%). Nezdravu prehranu imalo je 29.9% ispitanika, 28% ispitanika bilo je fizički neaktivno, a 16.8% ispitanika je pušilo. Nije nadjena statistički značajna razlika u učestalosti kardiovaskularnih rizičnih faktora između skupina. Uočeno je daje samo 23.4% ispitanika imalo preporučeni nivo šećera u krvi, a 36.4% ispitanika HbA1c &lt;7.0%. Adekvatnu kontrolu krvnog pritiska imalo je 43.9% ispitanika, ukupnog holesterola u krvi samo 16.8% ispitanika, dok je 32.7% ispitanika imalo ciljane nivoe triglicerida u krvi. Normalan indeks tjelesne mase bio je prisutan kod samo 11.21% ispitanika, dok je preporučeni obim struka imalo njih 30.8%. Ukupno 83.2% ispitanika bili su nepušači, 70.1% imalo je zdravu prehranu, a 72% ispitanika provodilo je redovnu fizičku aktivnost. Nisu nadjene značajne razlike u proporcijama ispitanika eksperimentalne i kontrolne skupine u odnosu na optimalne parametre metaboličke kontrole dijabetesa, osim što je značajno veća proporcija ispitanika kontrolne skupine imala ciljane nivoe krvnog pritiska (p=0.008). Prosječan apsolutni kardiovaskularni rizik svih ispitanika bio je 4.93±3.25%. Sveukupno su muškarci imali statistički značajno veći apsolutni kardiovaskularni rizik u poređenju sa ženama (p=0.000), što je bilo prisutno i u eksperimentalnoj (p=0.001) i kontrolnoj skupini (p&lt;0.000). Nije nadjena signifikantna razlika u apsolutnom kardiovaskularnom riziku između ispitanika eksperimentalne i kontrolne skupine. Metabolička kontrola oboljelih od diabetes mellitusa tip 2 u porodičnoj medicini je bila neadekvatna. Ispitanici eksperimentalne skupine imali su značajno veću vrijednost glikemije na tašte (p=0.042), sistolnog krvnog pritiska (p=0.007) i dijastolnog krvnog pritiska (p=0.008) u odnosu na ispitanike kontrolne skupine, ali i značajno niži nivo ukupnog holesterola u krvi (p=0.022). Više od polovine oboljelih od diabetesa i moždanog udara (66%) uzimalo je samo oralne antidijabetike, a korištenje profilaktičke terapije bilo je zadovoljavajuće, s izuzetkom korištenja statina. Dobra metabolička kontrola nivoa glikoziliranog hemoglobina, sistolnog i dijastolnog krvnog pritiska u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2 povezana je sa smanjenim rizikom za nastanak moždanog udara. Nije nadjena povezanost ostalih parametara dobre metaboličke kontrole (nivoa glikemije na tašte, ukupnog holesterola i triglicerida, indeksa tjelesne mase i obima struka) sa smanjenjem rizika za nastanak moždanog udara u oboljelih od diabetes mellitusa tip 2.</p> |
| Datum                      | 21.12.2012  |
| Predsjednik                | dr. sc. Farid Ljuca, redovni profesor za nastavni predmet "Fiziologija" Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli  |
| Mentor                     | dr. sc. Olivera Batić-Mujanović, vanredni profesor za nastavni predmet "Porodična medicina" Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli  |
| Član komisije              | -dr. sc. Selmira Brkić, vanredni profesor za nastavni predmet "Patološka fiziologija" Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli  |
| Član komisije              | -   |
| Član komisije              | -   |
| Zamjenski član             | -   |
| Dodatni detalji i lokacija | 21.12.2012. godine u amfiteatru II Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli s početkom u 14,00 sati   |
| Završne Odredbe            | Pristup javnosti je slobodan. Magistarski rad se može pogledati u Sekretarijatu Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, svakim radnim danom od 08,00 do 16,00 sati.   |