

# Alem Šabović, prof. tjelesnog odgoja i sporta - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Alem Šabović, prof. tjelesnog odgoja i sporta
Naziv Teme	„Razlike u fiziološkom opterećenju kod studenata tokom nordijskog hodanja i džoginga”
Rezime/Abstract	Ovo istraživanje je definisano kao transversalna studija čiji je osnovni problem utvrđivanje razlika u srčanoj frekvenciji i zonama intenziteta rada nakon pete minute aktivnosti kod studenata tokom nordijskog hodanja i džoginga, kao i utvrđivanje nivoa parametara za procjenu sastava tijela. Uzorak ispitanika sačinjavalo je 30 studenata II godine Fakulteta za tjelesni odgoj i sport. Izbor varijabli izvršen je u skladu sa problemima koji se nameću u ovom istraživanju, a na osnovu kojih se može doći do relevantnih pokazatelja promjena istraživanih prostora. Za potvrđivanje Hipoteza koje su u direktnoj vezi sa predmetom, problemom i ciljem istraživanja, korišten je t-test zavisne uzorke, za utvrđivanje razlika u primjenjenim varijablama. Rezultati T-testa za zavisne uzorke nam govore da je jasno vidljivo da se frekvencija srca razlikuje na statistički značajnom nivou $p < .01$ , u svim primijenjenim varijablama. Sve navedene razlike u primijenjenim varijablama idu u korist nordijskog hodanja, u odnosu na džoging, kao i to da se prilikom izvođenja nordijskog hodanja vježba većim intenzitetom. Rezultati T-testa za zavisne uzorke upućuju na konstataciju da prezentirani rezultati potvrđuju
Datum	05.05.2017
Predsjednik	Dr. sc. Džemal Huremović, vanredni profesor, Uža naučna oblast: “Bazične i primijenjene kineziološke discipline” Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli, predsjednik (zamjenski)
Mentor	Dr. sc. Edin Mujanović, vanredni profesor, Uža naučna oblast: “Bazične i primijenjene kineziološke discipline” Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli, mentor i član
Član komisije	Dr. sc. Alen Kapidžić, vanredni profesor, Uža naučna oblast: “Sportske igre” Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli, član
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	dana 05.05.2017. godine u 14,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 16 sati.