

Fajić dr Seudina - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	MEDICINSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Fajić dr Seudina
Naziv Teme	Kvalitet života u gastroezofagijalnoj refluksnoj bolesti
Rezime/Abstract	<p>Gastroezofagealna refluksna bolest (GERB) se definiše kada se blagi simptomi žgaravice i regurgitacije pojavljuju dva ili više dana u sedmici, odnosno ukoliko se umjereni do teški simptomi javljaju više od jednog dana u sedmici. GERB je bolest koja se karakteriše periodima remisije i relapsa. Postoji više poznatih faktora rizika koji mogu uticati na nastanak i pogoršanje GERB-a a to su: pretilost, povećanje starosne dobi, spol, pušenje, alkoholizam i drugi. Ciljevi istraživanja su: utvrditi najčešće faktore rizika za pojavu gastroezofagealne refluksne bolesti (sa posebnim osvrtom na BMI > 25, spol i dob), utvrditi uticaj konzumiranja alkohola i cigareta na kvalitet života, jačinu i frekvenciju simptoma i utvrditi kvalitet života ovih bolesnika. Istraživanjem su obuhvaćeni ispitanici starosne dobi od 16 do 83 godine koji su se zbog simptoma GERB-a javljali u navedenom periodu svom ljekaru. Prilikom posjete ovih ispitanika je uzeta detaljna anamneza, urađen fizikalni pregled, izmjerena tjelesna težina i visina, te na osnovu toga izračunat BMI. Pacijenti koji su pristali sudjelovati u istraživanju su anketirani u vidu intervjua. Ukupno je analizirano 200 ispitanika prosječne (SD) životne dobi od 55 (13) godina. U uzorku je bilo 66 (33%) muških i 134 (67%) ženskih ispitanika. Prosječan indeks tjelesne mase (BMI) u uzorku je iznosio 28,21 (4,04) sa prosječnom vrijednosti obima struka od 89,14 (11,47). Kada su u pitanju predisponirajući faktori za GERB, komorbiditet je imalo 152 (76%) ispitanika u uzorku. Konkurentno uzimanje nesteroidnih antireumatika je zabilježeno u 75 (37,5%) ispitanika. Uzimanje benzodiazepina je notirano u 105 (52,5%) ispitanika. 48 (24%) ispitanika su bili pušači. Značajno veći broj pušača je zabilježen među ispitanicima muškog spola ($X^2=15,44$; $df=1$; $p<0,001$). Redovita konzumacija alkohola je zabilježena u 26 (13%) ispitanika. U ovome slučaju je takođe nađeno statistički značajno učestalije prisustvo konzumenata alkohola među muškim ispitanicima ($X^2=53,91$; $df=1$; $p<0,001$). U uzorku je dominirao recidivantni tip bolesti sa 182 (91%) ispitanika, dok je preostalih 18 (9%) imalo novonastali GERB. Prethodnu terapiju vezanu za GERB je imala ogromna većina od 195 (97,5%) ispitanika. Gledano na tip lijekova koji je propisan u terapiji, PPI i H2-blokatori su dominirali u uzorku naših ispitanika. Ukupno 57 (28,5%) ispitanika je bilo podvrgnuto ezofagogastroduodenoskopiji (EGDS) u zadnjih 6 mjeseci. U 32 (56,1%) ispitanika je endoskopski verificiran ezofagitis, dok u njih 25 (43,9%) nije bilo endoskopskih promjena na jednjaku (NERD). Medijano trajanje simptomatologije izraženo u nedeljama je iznosilo 6 nedjelja. Sedmična učestalost pojave simptoma GERB-a se kretala oko medijane vrijednosti od 3 dana a dnevna učestalost oko medijana od 2 puta. Ocjena težine žgaravice se kretala oko medijana od 3, ocjena težine simptoma regurgitacije se kretala oko medijana 2, dok se ocjena težine bola kretala oko medijana od 1. Nije bilo razlike u jačini sva 3 simptoma GERB-a između muškog i ženskog spola ($p>0,05$), a takođe nije bilo razlike kad je u pitanju učestalost simptoma ($p>0,05$). Komparacija svih domena kvalitete života takođe nije pokazala statistički signifikantnu razliku između ispitanika oba spola. Signifikantne i pozitivne korelacije sa BMI su imale ocjene simptoma žgaravice i regurgitacije, dok su signifikantne i negativne korelacije sa BMI imale domene fizičkog i psihičkog zdravlja. Kada je u pitanju dob pacijenta pozitivna korelacija sa statističkom značajnošću je pokazana za trajanje i sedmičnu učestalost simptoma, dok su sve domene kvaliteta života bile u negativnoj korelaciji sa dobi pacijenta - posebice domene fizičkog i psihičkog zdravlja. Broj konzumiranih cigareta je pozitivno korelirao sa trajanjem i dnevnom učestalošću simptoma, te sa težinom simptoma regurgitacije, dok je negativna korelacija postojala sa sve 4 domene kvaliteta života. Na osnovu iznesenih rezultata zaključujemo da su starije osobe sa prekomjernom tjelesnom težinom, pušači imali jače simptome GERB-a koji su trajali duže, a kvalitet života im je bio smanjen u svim domenama. Preporuka je provoditi stalnu edukaciju medicinskog osoblja i pacijenata o faktorima rizika GERB-a, posebno obraćajući pažnju na one faktore na koje se može uticati kao što su BMI i pušenje, koji mogu uticati na kvalitet života ovih bolesnika.</p>
Datum	01.11.2012
Predsjednik	Dr. sc. Sabina Nuhbegović, redovni profesor za nastavni predmet "Fiziologija" Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr. sc. Selmira Brkić, vanredni profesor za nastavni predmet "Patološka fiziologija" Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr. sc. Nermin Salkić, docent za nastavni predmet "Interna medicina", Medicinski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	01.11.2012. godine u amfiteatru I Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli s početkom u 11,00 sati
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Magistarski rad se može pogledati u Sekretarijatu Medicinskog fakulteta Univerziteta u Tuzli, svakim radnim danom od 08,00 do 16,00 sati