

Zerin Emić, bachelor tjelesnog odgoja i sporta - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Zerin Emić, bachelor tjelesnog odgoja i sporta
Naziv Teme	Individualno oblikovanje trenažnog programa za povećanje jačine dinamičkih stabilizatora lumbalnog dijela kičmenog stuba nakon povrede kod vrhunskog gimnastičara
Rezime/Abstract	<p>Predmet istraživanja predstavljali su individualno oblikovani trenažni programi dinamičkih stabilizatora lumbalnog dijela kičmenog stuba. Problem istraživanja je utvrđivanje efekata individualno oblikovanih trenažnih programa na smanjenju intenziteta boli i povećanju maksimalne jačine i kontraktilnosti dinamičkih stabilizatora lumbalnog dijela kičmenog stuba. Osnovni cilj istraživanja predstavlja kvalitativne i kvantitativne promjene u jačini dinamičkih stabilizatora lumbalnog dijela kičmenog stuba između dvije vremenske tačke pod uticajem individualno oblikovanih trenažnih programa. Parcijalni ciljevi i zadaci definisani su na sljedeći način: evaluacija trenutnog stanja sportaša, evaluacija stanja nakon povrede (prethodi rehabilitaciji), evaluacija uspješnosti rehabilitacije i procjena povratka sportu, longitudinalno praćenje sportiste. Uzorak ispitanika predstavljao je seniorski reprezentativac R. Hrvatske u sportskoj gimnastici, Andrej Korosteljev, rođen 15.12.1996. godine u Osijeku (Hrvatska). Morfološke karakteristike ispitanika su: tjelesna visina 172 cm, masa tjela 63 kg i indeks tjelesne mase 21,3 kg/m². Uzorak varijabli se sastojao se iz : tri anketna upitnika (zdravstvena anketa SF36, lumbalno bolni sindrom LBS, hadova ljestvica depresivnosti i anksioznosti HAD) te tri grupe motoričkih testova: tenziomigrafija, tenziometrija i izokinetika. Prvi korak u obradi podataka je klasično određivanje osnovnih statističkih parametara distribucije svih primijenjenih varijabli. Za sve varijable u svim mjerenjima su izračunati centralni i disperzivni parametri. Na univarijantnom nivou promjene koje su nastale između dvije vremenske tačke, za svaku primijenjenu varijablu su utvrđene studentovim t-testom za male zavisne uzorke, kao i razlike između inicijalnog i finalnog mjerenja pri statističkoj značajnosti ($p < 0.05$).</p>
Datum	08.04.2016
Predsjednik	dr.sc. Amra Nožinović Mujanović, van.prof. - Uža naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport,
Mentor	dr. sc. Almir Atiković -Uža naučnu oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport,
Član komisije	dr. sc. Jasmin Mehinović, docent - Uža naučnu oblast „Transformacioni procesi“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	Dana 08.04.2016. godine u 14,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.