

Zahida Binakaj, magistra farmacije - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	FARMACEUTSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Zahida Binakaj, magistra farmacije
Naziv Teme	FARMACEUTSKA NJEGA KOD PACIJENATA OBOLJELIH OD DEPRESIJE
Rezime/Abstract	<p>Depresija spada u najčešće i vezano za tretman najskuplje mentalne poremećaje. Takvi pacijenti su okarakterisani lošim raspoloženjem, niskim samopouzdanjem i gubitkom interesa pa čak i za njih ugodnim aktivnostima. Pacijenti iz ove skupine često nisu u stanju da sami pravilno primjenjuju propisanu terapiju što za posljedicu ima prekid terapije, neadekvatan tretman depresije, čestu potrebu za hospitalizacijom a ponekad se javljaju i suicidi. Farmakoterapija depresije zahtijeva od doktora pravilan odabir lijekova prema svjetskim vodičima pažljivo praćenje pacijenata kao i kontrolu nus pojava i interakcija. Zbog prezaustetosti ljekara psihijatarata te visoke prevalence depresije u našoj zemlji, pacijenti koji boluju od depresije su često marginalizirani, stigmatizirani i neadekvatno zbrinuti. Stoga magistar farmacije kroz interdisciplinarni pristup te upražnjavanje farmaceutske njege može uticati na pravilan odabir terapije, obezbijediti praćenje pacijenta, savjetovati o nuspojavama i interakcijama, što će u konačnici poboljšati kvalitet života pacijenata oboljelih od depresije. U ovom istraživanju korištena je randomizirana kontrolisana klinička studija u kojoj je ljekar psihijatar Opće bolnice Tešanj metodom slučajnog odabira i kriterijima uključenja i isključenja definisanim u protokolu odabirao pacijente. U ovom istraživanju koristili smo metodu upitnika gdje su pacijenti odgovarali na date upitnike koji su sastavljeni od strane SZO. Cilj ovog istraživanja je bio da se utvrdi uticaj farmaceutske njege na ishod kvaliteta života i farmakološkog liječenja depresivnih bolesnika. Prilikom našeg istraživanja obradili smo 48 pacijenata: od toga 11 muškaraca (22,91%) i 37 žena (77,08%). Osjećaje razdražljivosti i tjeskobe potvrdilo je 39(81,25%) ispitanih od toga 47,91% sa čestom pojavom ovih simptoma. Ovo su rezultati nakon prve posjete ljekaru. Nakon druge posjete ljekaru simptome razdražljivosti i tjeskobe potvrdilo je 38(79,16%) ispitanika, od toga 13(27,08%) sa čestom pojavom simptoma razdražljivosti i tjeskobe. Nakon treće posjete ljekaru simptome razdražljivosti i tjeskobe potvrdilo je 35(72,91%) ispitanika od toga 10(20,83%) sa čestim simptomima razdražljivosti i tjeskobe. Primjena principa medicine bazirane na dokazima i uključnje magistra farmacije u multidisciplinarni pristup liječenju depresije vode ka poboljšanju adherencije, poboljšanju učinka terapije te povećanom kvalitetu života. Ključne riječi: depresija, farmaceutska njega, tretman.</p>
Datum	28.05.2015
Predsjednik	Dr.sc. Lejla Begić, redovni profesor, za užu naučnu oblast "Biohemija" Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Emina Obarčanin, docent, za nastavni predmet „Klinička farmacija i farmaceutska njega“ Farmaceutski fakultet Univerzitet u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Vesna Bačić-Vrca, vanredni profesor, za nastavni predmet „Klinička farmacija“ Farmaceutsko-biokemijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	Dr.sc. Zlata Mujagić, redovni profesor, uža naučna oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Dodatni detalji i lokacija	Dana 28.05.2015. godine u Amfiteatru I Tehnološkog fakulteta sa početkom u 17,00 sati
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.