

Enver Bekrić, prof. fizičkog vaspitanja - Završni magistarski rad

| | |
|----------------------------|---|
| Fakultet/Akademija | FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT |
| Tip Rada | Završni magistarski rad |
| Kandidat, zvanje | Enver Bekrić, prof. fizičkog vaspitanja |
| Naziv Teme | Razlike motoričkih sposobnosti karatista i nespportista uzrasta 12-14 godina |
| Rezime/Abstract | <p>Osnovni cilj istraživanja bio je da se utvrdi da li program od 60 sati treninga mladih karatista može poboljšati motoričke sposobnosti kod istih, odnosno da li je specifičan rad dovoljan i za razvoj motoričkih sposobnosti. Istraživanje je provedeno na uzorku od 60 ispitanika, dječaka uzrasta 12-14 godina, podijeljenih u dvije grupe, kontrolnu i eksperimentalnu. Kontrolnu grupu činilo je 30 dječaka nespportista, koji nisu uključeni u bilo kakvu organizovanu sportsku aktivnost, učenici su VI i VII razreda II Osnovne škole u Srebreniku. Eksperimentalnu grupu činilo je 30 dječaka sportista, članovi 5 karate klubova sa područja Tuzlanskog kantona. Za procjenu motoričkih sposobnosti primijenjen je skup od 23 varijable i to: 3 varijable za procjenu frekvencije pokreta, 3 varijable za procjenu agilnosti, 4 varijable za procjenu koordinacije, 2 varijable za procjenu koordinacije u ritmu, 5 varijabli za procjenu eksplozivne snage, 3 varijable za procjenu repetitivne snage i 3 varijable za procjenu fleksibilnosti. Standardnim statističkim postupcima izračunati su osnovni centralni i disperzioni parametri za obje grupe ispitanika. Statistička značajnost razlika aritmetičkih sredina između inicijalnog i finalnog mjerenja eksperimentalne i kontrolne grupe testirana je T-testom za male zavisne uzorke. Analizom rezultata T-testa eksperimentalne grupe može se konstatovati da su karatisti nakon primjene programa specifičnih trenažnih operatora, ostvarili statistički značajne razlike kod većine primijenjenih varijabli. Od ukupno 23 primijenjene varijable, karatisti su ostvarili statistički značajne razlike kod 19 varijabli. Analizom rezultata T-testa za kontrolnu grupu može se konstatovati da su nespportisti između inicijalnog i finalnog mjerenja, ostvarili znatno manje statistički značajne razlike kod primijenjenih varijabli u odnosu na karatiste. Od ukupno 23 primijenjene varijable, nespportisti su ostvarili statistički značajne razlike kod 8 varijabli, dok kod 15 varijabli nije došlo do statistički značajnih razlika. S tim u vezi može se konstatovati da karate program realizovan za 60 sati treninga, kod uzrasta 12-14 godina, dovodi do razvoja motoričkih sposobnosti, ali ipak postoji potreba za uvođenjem dodatnog rada, prije svega na razvoju repetitivne snage, fleksibilnosti i koordinacije. Ključne riječi: karatisti, nespportisti, motoričke sposobnosti, specifični trenažni</p> |
| Datum | 23.04.2015 |
| Predsjednik | Dr.sc. Halid Redžić, van.prof. - Uža naučna oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport |
| Mentor | Dr.sc. Džemal Huremović, van.prof. - Uža naučna oblast „Bazične i primijenjene kineziološke discipline“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport |
| Član komisije | Dr.sc. Dževad Džibrčić, docent - Uža naučna oblast „Teoretsko-metodičke osnove sporta“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport |
| Član komisije | - |
| Član komisije | - |
| Zamjenski član | - |
| Dodatni detalji i lokacija | Dana 23.04.2015. godine u 12,00 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli |
| Zavrsne Odredbe | Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati. |