

Emina Žabić, prof. tjelesnog odgoja i sporta - Završni magistarski rad

Fakultet/Akademija	FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT
Tip Rada	Završni magistarski rad
Kandidat, zvanje	Emina Žabić, prof. tjelesnog odgoja i sporta
Naziv Teme	Razlike u antropološkim dimenzijama košarkašica predkadetkinja u odnosu na ostvoreni takmičarski rezultat
Rezime/Abstract	<p>Cilj ovog istraživanja je utvrđivanje razlika u određenim antropološkim dimenzijama između košarkašica predkadetkinja u odnosu na ostvoreni takmičarski rezultat. Uzorak ispitanica u ovom istraživanju sačinjavale su 45 košarkašica uzrasta od 12 do 14 godina, koje spadaju u kategoriju predkadetkinja iz tri različita košarkaška kluba Tuzle, Banovića i Brčko Distrikta. Ispitanice su podijeljene na tri subuzorka u odnosu na ostvoreni takmičarski rezultat. Uzorak varijabli u ovom istraživanju činile su 6 varijabli za procjenu morfoloških karakteristika, za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti 11 varijabli i za procjenu funkcionalnih sposobnosti 1 varijabla. Za sve varijable su izračunati deskriptivni i disperzivni parametri, te parametri normaliteta raspodjele rezultata i distribucije. Odabrane metode su bile deskriptivna analiza i jednofaktorska analiza varijanse (ANOVA). Dobijeni rezultati analize varijanse u ovom istraživanju govore nam da postoji statistički značajna razlika između košarkašica predkadetskog uzrasta u nekim antropološkim dimenzijama. Statistički značajna razlika dobijena je u testovima za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti. Od ukupno 11 primijenjenih testova, statistički značajna razlika je dobijena u 6 testova i to: bacanje medicinske lopte od 1kg iz sjeda sa grudi (ESBMSD), vertikalni skok sa pripremom (CMJ), troskok (TROSOK), sprint na 20m iz visokog starta (SPRI20m), sprint na 20m sa loptom iz visokog starta boljom rukom (S20mBR) i sprint na 20m sa loptom iz visokog starta slabijom rukom (S20mSR). U svim navedenim testovima, odnosno u testovima u kojima je dobijena statistički značajna razlika, najbolje rezultate ima ekipa košarkaškog kluba "Jedinstvo", koja ujedno i nosi titulu prvakinja Bosne i Hercegovine u predkadetskoj kategoriji. Analizom rezultata jednofaktorske varijanse utvrđena je statistički značajna razlika i u prostoru testa za procjenu funkcionalnih sposobnosti (VO₂max) između košarkašica predkadetskog uzrasta. Dobijeni rezultati višestrukih komparacija grupa govore nam da je dobijena statistički značajna razlika između sve tri ekipe. Ekipa košarkaškog kluba "Jedinstvo" ima najbolje rezultate unutar ispitivanog prostora, dok u odnosu rezultata između košarkaškog kluba "Banovići" i košarkaškog kluba "Brčanka" bolje rezultate ima ekipa "Banovića". Na osnovu provedenog istraživanja, te analizom rezultata jednofaktorske analize varijanse i potvrđenih parcijalnih hipoteza, možemo konstatovati da je generalna hipoteza H: postojat će statistički značajna razlika u određenim antropološkim dimenzijama košarkašica predkadetkinja u odnosu na ostvoreni takmičarski rezultat, POTVRĐENA. Dobijeni rezultati mogu poslužiti i kao vodilja trenerima u planiranju i programiranju trenažnog procesa koji za cilj treba da ima adekvatno stimulisanje rasta i razvoja svih sposobnosti, a koji će stvoriti uslove za maksimalne takmičarske rezultate. Na kraju možemo reći da bazično-motoričke i funkcionalne sposobnosti koje su testirane u ovom radu, a koje nisu genetski uslovljene, imaju obilježja intenziviranja i brže dinamike razvoja u uzrastu od 14 godina, koji je i ciljna populacija ovog rada. S tim u vezi tom uzrastu je potrebno ponuditi što više atraktivnih sadržaja (kinezioloških operacija), koji će biti prilagođeni njihovoj dobi, stepenu njihovih osobina i sposobnosti, nivou njihovih motoričkih znanja i dostignuća ili, jednostavno rečeno, omogućiti svakom košarkašu ili košarkašici da se trenažni proces odvija u skladu s aktuelnim stanjem njegovog antropološkog statusa, a sve to s ciljem pozitivne transformacije, izgradnje kompletne ličnosti i ostvarenja vrhunskog rezultata.</p>
Datum	09.09.2015
Predsjednik	Dr. sc. Melika Muratović, docent izabrana za užu naučnu oblast izabran za užu naučnu oblast „Sportske igre“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr. sc. Vlatko Šeparović, van.prof., izabran za užu naučnu oblast „Sportske igre“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	Dr. sc. Tarik Huremović, docent, izabran za užu naučnu oblast „Teoretsko-metodičke osnove sporta“, Fakultet za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	-
Dodatni detalji i lokacija	Dana 09.09.2015. godine u 12,30 sati u amfiteatru Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.