

# Sanja Grbić, profesor biologije - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	PRIRODNO MATEMATIČKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Sanja Grbić, profesor biologije
Naziv Teme	Nutritivne vrijednosti ishrane djece i adolescenata oboljele od šećerne bolesti tip 1
Rezime/Abstract	<p>Šećerna bolest je hronični poremećaj metabolizma čija je osnovna karakteristika hiperglikemija, odnosno povišena koncentracija glukoze u krvi. Cilj liječenja šećerne bolesti je da se u što dužem periodu dana održe normalne koncentracije glukoze u krvi. To se postiže primjenom inzulina, pravilnom ishranom i redovnom tjelesnom aktivnošću, uz stalnu edukaciju oboljelog djeteta i njegovih roditelja. Cilj ovog istraživanja je bio ispitati da li se ishrana djece oboljele od T1DM razlikuje u odnosu na: ishranu zdrave djece iste dobi i spola, aktuelne prehrambene preporuke u odnosu na dob i spol, mjesto stanovanja, vrstu inzulinske terapije, metaboličku kontrolu bolesti, ITM i SES porodice. U retrospektivno-prospektivnoj studiji je učestvovao 61 ispitanik oba spola, različite životne dobi. Najmlađi ispitanik imao je 5,7 godina, a najstariji 17,8 godina. Kontrolnu skupinu činilo je 122 zdrava ispitanika. Pomoću upitnika koji su se odnosili na opšte podatke i podatke o ishrani anketirane su majke djece u prisustvu djece koje su odgovarale na postavljena pitanja, prisjećajući se određene vrste hrane i pića koje je dijete konzumiralo u posljednjih mjesec dana. Unos makronutrijenata procijenjen je pomoću web aplikacije za praćenje prehrambenih navika, koja je dostupna putem Otvorene platforme za kliničku prehranu. Nakon obrade zapisa iz dnevnika o konzumiranoj hrani izračunat je nutritivni sastav ishrane svakog pacijenta u odnosu na vrstu uzete namirnice. Unos ugljikohidrata, masti, polinezasićenih i zasićenih masnih kiselina, kao i ukupan kalorijski unos je bio značajno manji, a unos bjelančevina je bio značajno veći kod djece oboljele od T1DM u odnosu na kontrolne ispitanike. Kod djevojčica oboljelih od T1DM unos ugljikohidrata, masti, zasićenih masnih kiselina i ukupan kalorijski unos bio je manji u odnosu na kontrolne ispitanike. Kod dječaka oboljelih od T1DM unos ugljikohidrata, masti, polinezasićenih i zasićenih masnih kiselina, kao i ukupan kalorijski unos bio je manji, dok je unos bjelančevina bio statistički značajno veći u odnosu na kontrolne ispitanike. U ishrani djece u dobi od 4 do 8 godina unos ugljikohidrata, zasićenih masnih kiselina i ukupne kalorijske vrijednosti bio statistički značajno manji u odnosu na ispitanike kontrolne grupe. U grupi ispitanika u dobi od 9 do 13 godina unos ugljikohidrata, masti i zasićenih masnih kiselina bio je statistički značajno manji, dok je unos bjelančevina bio značajno veći u odnosu na ispitanike kontrolne grupe. U dobi od 14 do 18 godina nije bilo statistički značajne razlike u ishrani kod djece oboljele od T1DM u odnosu na kontrolne ispitanike. Unos makronutrijenata kod djece oboljele od T1DM značajno je bio veći u odnosu na preporuke RDA u svim dobnim granicama. Ukupan energetske unos prema dobnim skupinama u odnosu na preporuke RDA nije se značajno razlikovao. Ispitujući ishranu djece oboljele od T1DM nađeno je da je kod djevojčica bila statistički značajno manja količina ugljikohidrata i energetske unos u odnosu na ishranu dječaka oboljelih od T1DM. U ishrani djece oboljele od T1DM u odnosu na mjesto stanovanja, inzulinsku terapiju, metaboličku kontrolu bolesti, ITM i SES porodice nije bilo statistički značajne razlike. Na osnovu rezultata istraživanja preporučuje se dodatna edukacija djece oboljele od T1DM i njihovih roditelja koja će pridonijeti boljem razumijevanju utjecaja nutritivnog sastava ishrane. Ključne riječi: djeca, tip 1 dijabetes mellitus, nutritivni sastav ishrane, prehrambene preporuke, selo-grad, inzulinska terapija, metabolička kontrola, ITM, SES.</p>
Datum	19.05.2015
Predsjednik	Dr.sc. Aida Smajlović, docent, za užu naučnu oblast "Biohemija" Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Akademik dr.sc. Husref Tahirović, profesor emeritus, za nastavni predmet „Pedijatrija“ Medicinski fakultet Univerzitet u Tuzli
Član komisije	Dr.Adaleta Softić, docent, za užu naučnu oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	Dr.sc. Zlata Mujagić, redovni profesor, uža naučna oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Dodatni detalji i lokacija	Dana 19.05.2015. godine u Sali za sjednice Tehnološkog fakulteta sa početkom u 13,00 sati
Zavrsne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.