

Sadeta Hadžić, doktor medicine - Magistarski rad

Fakultet/Akademija	FARMACEUTSKI FAKULTET
Tip Rada	Magistarski rad
Kandidat, zvanje	Sadeta Hadžić, doktor medicine
Naziv Teme	UČESTALOST GOJAZNOSTI I METABOLIČKOG SINDROMA KOD ZDRAVSTVENIH RADNIKA I OCJENA SVJESNOSTI PROBLEMA
Rezime/Abstract	<p>Uvod: Metabolički sindrom (MS) je važan zdravstveni problem. Smanjena fizička aktivnost, sjedeće ponašanje i visok unos masnoća u ishrani su faktori rizika za njegov nastanak. Cilj: Cilj ovog istraživanja je bio da se kod zdravstvenih radnika utvrdi učestalost abdominalne gojaznosti i MS-a, povezanost indeksa tjelesne mase (BMI) i stila života sa njihovom pojavom i odredi nivo svjesnosti o tim zdravstvenim problemima. Metodologija: U istraživanje je uključeno 430 zdravstvenih radnika Univerzitetsko kliničkog centra Tuzla (102 ljekara, 173 medicinskih sestara/tehničara i 155 nemedicinskih radnika; srednje starosne dobi 45,6±9,3). Za dijagnozu MS-a korišteni su novi kriteriji iz 2009. godine, koji su rezultat zajedničke definicije Međunarodne federacija za dijabetes (IDF) i Američke asocijacije za srce/Nacionalni institut za srce pluća i krv (AHA/NHLBI). Podaci o stilu života ispitanika i nivo svjesnosti dobijeni su pomoću anketnog upitnika. Rezultati i diskusija: Učestalost abdominalne gojaznosti bila je 35,8% i nije bilo značajne razlike u odnosu na zanimanje i spol ispitanika ($p>0,05$). Metabolički sindrom je dijagnostikovao kod 30,7% ispitanika. Učestalost MS-a bila je značajno ($p<0,05$) veća kod muškaraca (38,3%) nego kod žena (27,7%) i kod nemedicinskih radnika (38,1%) u odnosu na medicinske sestre/tehničare (27,2%) i ljekare (25,5%). Povećanjem starosne dobi značajno se povećavala učestalost abdominalne gojaznosti i MS-a. Utvrđena je statistički značajna razlika u BMI i stilu života ispitanika sa i bez MS-a na multivarijantnom nivou ($p<0,01$). Ispitanici sa MS-om imali su značajno veći BMI, veći unos masnoća u ishrani, manju fizičku aktivnost, više vremena provedenog u gledanju televizije. Pušenje cigareta, konzumacija alkoholnih pića, vrijeme provedeno uz računar i u vožnji nisu bili značajni prediktori abdominalne gojaznosti i metaboličkog sindroma. Nivo svjesnosti zdravstvenih radnika o gojaznosti (14,2%) i metaboličkom sindromu (28,6%) značajno je veći kod ljekara, zatim kod medicinskih sestara/tehničara, a najmanji kod nemedicinskih radnika. Zaključak: Učestalost abdominalne gojaznosti i MS-a kod zdravstvenih radnika je visoka. Samo manji procenat zdravstvenih radnika je svjesno o ovim zdravstvenim problemima. Preporuka: Treba raditi na edukaciji cjelokupnog stanovništva, kao i zdravstvenih radnika o metaboličkom sindromu, podići svijest o gojaznosti i MS-u u cilju poboljšanja zdravstvenog stanja. Ključne riječi: metabolički sindrom, abdominalna gojaznost, učestalost, svjesnost.</p>
Datum	13.03.2015
Predsjednik	Dr.sc. Lejla Begić, redovni profesor, za užu naučnu oblast "Biohemija" Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Mentor	Dr.sc. Nada Pavlović Čalić, vanredni profesor, za nastavni predmet „Interna medicina“ Medicinski fakultet Univerzitet u Tuzli
Član komisije	Dr.sc. Aida Smajlović, docent, za užu naučnu oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Član komisije	-
Član komisije	-
Zamjenski član	Dr.sc. Zlata Mujagić, redovni profesor, uža naučna oblast „Biohemija“ Farmaceutski fakultet Univerziteta u Tuzli
Dodatni detalji i lokacija	Dana 13.03.2015. godine u 13 satI na Tehnološkom fakultetu Univerziteta u Tuzli
Završne Odredbe	Pristup javnosti je slobodan. Rad se može pogledati u Sekretarijatu fakulteta radnim danom od 08 do 14 sati.